



LIFEBACKPACK

Zeitplanung

6 – 12 Monate vor der Abreise

- ✓ Entscheidung treffen
- ✓ Finanzierung sicherstellen und Budget festlegen
- ✓ Recherche für *Geld verdienen unterwegs*
- ✓ Recherche in Bezug auf Work & Travel, Visa-, Einreisebestimmungen, etc.
- ✓ Gültigkeit Reisepass. Neuen beantragen?
- ✓ Reiseroute grob planen
- ✓ Flugtickets kaufen

3 – 6 Monate vor der Abreise

- ✓ Visa einholen
- ✓ Wohnung und Job kündigen, Nach- oder Zwischenmieter finden
- ✓ mit den Impfungen beginnen
- ✓ Crowdfunding, Vorfinanzierungsprojekte planen
- ✓ Beratung und Gesundheitscheck beim Hausarzt und Tropenmediziner/Gesundheitsamt
- ✓ (zusätzliche) Kreditkarte beantragen
- ✓ sich an der Uni einschreiben wegen des Studentenausweises
- ✓ Feinplanung der Reiseroute, Reiseziele recherchieren, Reiseführer/Webseiten
- ✓ besondere Touren (Inka-Trail, W in Patagonien, Wanderungen in NZ) buchen
- ✓ Bei längerem Aufenthalt an einem Ort: Wohnungssuche im Internet

1 – 2 Monate vor der Abreise

- ✓ Abschiedparty planen, Raum reservieren
- ✓ Internationalen Führerschein beantragen
- ✓ Internationalen Studentenausweis besorgen (STA-Travel in jeder Stadt)
- ✓ Reiseapotheke zusammenstellen (Arzt und Apotheker)
- ✓ Rezepte besorgen und Dauermedikamente/ Malariatabletten kaufen
- ✓ Genug Kontaktlinsen besorgen!
- ✓ Ausrüstung kaufen, (je nach Region) Moskitonetz!
- ✓ Reisechecks und /oder Währung des ersten Reiselandes besorgen
- ✓ Online-Banking einrichten
- ✓ Reiseversicherungen und Auslandskrankenversicherung abschließen (ADAC-Langzeit)
- ✓ einen Reiseblog (auch Polarsteps) aufsetzen für „Daheimgebliebene“
- ✓ evtl. Buspässe, Mietwagen, Airpässe buchen
- ✓ Crowdfunding (startnext.de), Vortrag über bevorstehende Reise durchführen
- ✓ Evtl. gutes technisches Equipment kaufen (Kamera, Laptop, Tablet, Ladepanel)



LIFEBACKPACK

Kurz vor der Abreise

- ✓ Adressliste von Freundeskontakten für Eltern bzw. Vertrauensperson machen
- ✓ Grobe Reiseroute an Vertrauensperson geben
- ✓ Generalvollmacht und wichtige (Zugangs-)Daten an Eltern oder Vertrauensperson ausgeben
- ✓ Nachsendeauftrag bei der Post stellen
- ✓ erste Unterkünfte, Housesitting, organisierte Touren buchen
- ✓ wichtige Dokumente einscannen und in der Dropbox ablegen
- ✓ Probepacken
- ✓ Liste mit Inhalt des Rucksacks erstellen (für deine Orga & für die Versicherung)
- ✓ Abschiedparty schmeißen
- ✓ Wohnung räumen/ aufräumen
- ✓ Passfotos machen lassen (evtl. für Visa unterwegs)



LIFEBACKPACK